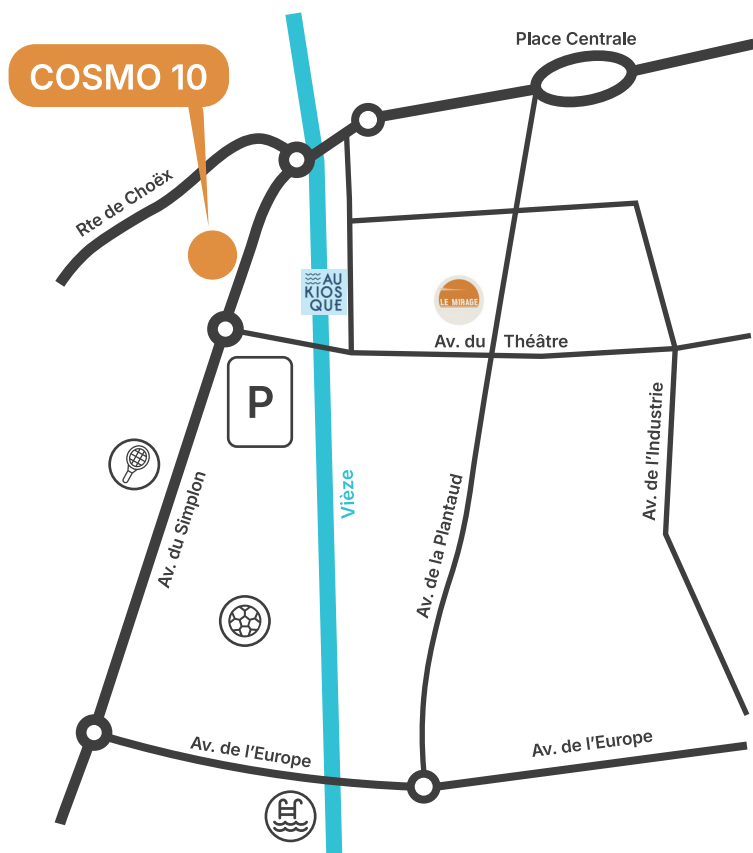


Des questions sur l'association, les informations ou les activités ?
Vous voulez devenir membre ?



Contactez-nous !
www.pluri-elles.ch

Pluri-
Elles 



Pluri-
Elles 

COSMO 10 - Av. du Simplon 10 - 1870 Monthey - info@pluri-elles.ch - 079 345 99 52
Facebook: PluriEllesMonthey - Instagram: plur-ielles



Pluri-Elles

Pluri-Elles est une association interculturelle de femmes suisses et migrantes née en 2003 et basée à Monthey, à COSMO 10 (COhésion Sociale MOnthey). Elle offre un lieu pour favoriser la rencontre entre des femmes d'horizons divers.

Buts

Se rencontrer, s'intégrer, s'informer, se former, partager, échanger, s'entraider...

Les activités

- Rencontres
- Initiations
- Sorties
- Cuisine du monde
- Présentation de pays et leurs cultures
- Conférences
- Informations
- Aide administrative (Café Paperasse)
- Fêtes
- Témoignages

Les activités sont ouvertes à toutes et gratuites.

Elles cherchent à mettre en valeur le savoir, les compétences et l'expérience de chacune, à valoriser les échanges interculturels, et à débattre sur les sujets liés à la migration.

Ces activités permettent aussi d'acquérir de l'autonomie et de la confiance en soi.

Les formations

- Couture
- Ateliers «Art et artisanat»
- Ateliers «Compétences numériques»
- Conduire un vélo
- Démarches administratives

Nos formations sont payantes et réservées à nos membres.

Elles visent à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours, dans le rapport avec l'administration suisse et dans la recherche d'emploi.

Pour qui ?

TOUTES LES FEMMES !

Pourquoi ?



Nos valeurs

Le respect

L'interculturalité

La valorisation

La participation

La solidarité

La féminité