

# Etre proche aidant

L'énergie de l'aidant, le soin de soi,  
moteur du lien aidant-aidé!

21 avril 2026 à 19h

COSMO 10 - Cafétéria  
av. du Simplon 10 à Monthey

Vous voulez comprendre ce que cela  
veut dire?

Savoir comment l'*association proches  
aidants valais* peut vous aider?...

Organisé par l'association **Pluri-Elles**

Hommes bienvenus

[www.pluri-elles.ch](http://www.pluri-elles.ch) - 079 345 99 52

