

Pluri-  
Elles



# Pluri-Elles



« Pluri-Elles existe para toda a mulher que deseja empenhar-se »



# Pluri-Elles

Pluri-Elles é uma associação de mulheres suíças e migrantes, constituída em 2003 e sediada em Monthey, no edifício da Maison du Monde.

A associação tem por objetivo oferecer um espaço para favorecer o encontro entre mulheres de variadas origens.

## Objetivo

---

Reúnirem-se, **integrarem-se**, **informarem-se**, **formarem-se**, **auxiliarem-se**, **partilharem...**

## Atividades

---

- Encontros
- Iniciações
- Visitas
- Cozinha do mundo
- Apresentação de países e das suas respetivas culturas
- Conferências
- Informações
- Festas
- Testemunhos

*As atividades são gratuitas e ao alcance de todas.*

Tem por objectivo dar valor o saber, competências e experiências de cada uma, valorisar e partilhar o nível cultural e conversar sobre a migração.

Estas atividades também permitem adquirir autonomia e auto-confiança.

## Formações

---

- Costura
- Conduzir uma bicicleta
- Vocabulário do código da estrada
- Contas e lógica
- Procedimentos administrativos

*Os nossos esclarecimentos têm um custo e estão reservados aos nossos membros.*

Estes apontam para aquisição de competências úteis no quotidiano, na relação com a administração suíça e na procura de emprego.

## Para quem ?

---

**TODAS AS MULHERES !**

## Porquê ?

---

« Conheço melhor a região de Monthey e as atividades disponíveis. »

« Vir à Pluri-Elles, é viajar barato. »

« Desde que frequento a Pluri-Elles tenho o coração cheio... »

« Descubro outras culturas e compreendo melhor a dificuldade das migrantes. »

« O respeito entre estas mulheres de culturas variadas é satisfatório e muito bonito. Existe uma enorme energia de amor que circula. »

« Se necessitar de traduzir uma carta ou de ir a qualquer sítio, posso contar com o apoio das amigas. »

« Tenho oportunidade de falar francês com mais frequência, portanto a minha linguagem francesa fica mais aperfeiçoada. »

« Socializo com outras mulheres e sinto-me menos só. »

## Valores

---

O respeito

A Interculturalidade

A valorização

A participação

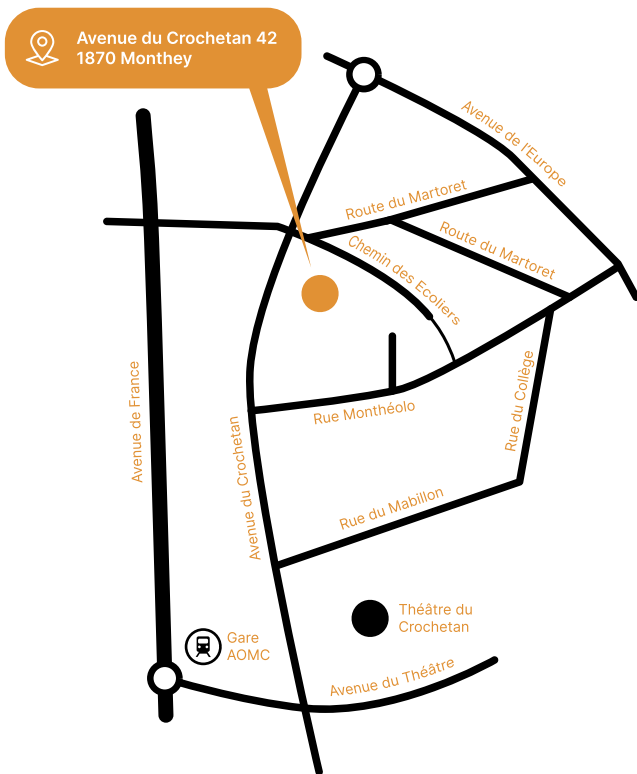
A solidariedade

A feminilidade

Dúvidas sobre a associação, as formações ou as atividades ?  
Deseja ser membro ?



Contacte-nos !



Maison du Monde - Av. du Crochetan 42 - 1870 Monthey - [infos@pluri-elles.net](mailto:infos@pluri-elles.net) - 079 345 99 52  
Facebook: PluriEllesMonthey - Instagram: plur-ielles

