

Pluri-  
Elles



# Pluri-Elles



« Pluri-Elles existe a través de cada mujer que desea implicarse en la asociación »

espagnol-espagnol  


# Pluri-Elles

Pluri-Elles es una asociación intercultural de mujeres suizas y migrantes, creada en el año 2003, que tiene su sede en la Maison du Monde, en Monthey. La asociación ofrece un espacio para favorecer los encuentros entre mujeres de horizontes diversos.

## Objetivos

---

Encontrarse, integrarse, informarse, formarse, **compartir**, intercambiar, ayudarse mutuamente...

## Actividades

---

- Encuentros
- Iniciación a nuevas actividades
- Salidas
- Cocinas del mundo
- Presentación de países y de sus culturas
- Conferencias
- Informaciones
- Fiestas
- Testimonios

*Las actividades son gratuitas y abiertas a toda mujer.*

Procuran realzar el saber, las aptitudes y la experiencia de cada una, celebrar los intercambios interculturales y debatir temáticas vinculadas con la migración. Nuestras actividades promueven la adquisición de autonomía y de confianza en nosotras mismas.

## Formaciones

---

- Costura
- Montar en bicicleta
- Vocabulario para pasar la licencia de conducir automóviles
- Cálculo y lógica
- Gestiones administrativas

*Nuestras formaciones son pagas y reservadas a nuestros miembros.*

Tienen como finalidad la adquisición de habilidades útiles en la vida diaria, en la relación con la administración suiza y en la búsqueda de empleo.

## ¿ Para quién ?

---

**¡ PARA TODAS LAS MUJERES !**

## ¿Para qué ?

---

«Aprendo a descubrir Monthey y me entero de las cosas que suceden aquí.»

«Venir a Pluri-Elles me permite viajar barato.»

«Desde que vengo a las reuniones de Pluri-Elles, mi corazón se ha abierto.»

«El respeto entre todas esas mujeres de diferentes culturas es conmovedor. Se siente circular una bella energía de amor.»

«Descubro otras culturas y comprendo mejor las dificultades de las personas migrantes.»

«Puedo conocer otras mujeres, me siento menos sola.»

«Sé que puedo contar con mis amigas si necesito una ayuda, como traducir una carta o llevarme en auto a algún lugar.»

«Aquí tengo más ocasiones de hablar en francés y de mejorar mi nivel de idioma.»

## Valores

---

El respeto

La interculturalidad

La valorización

La participación

La solidaridad

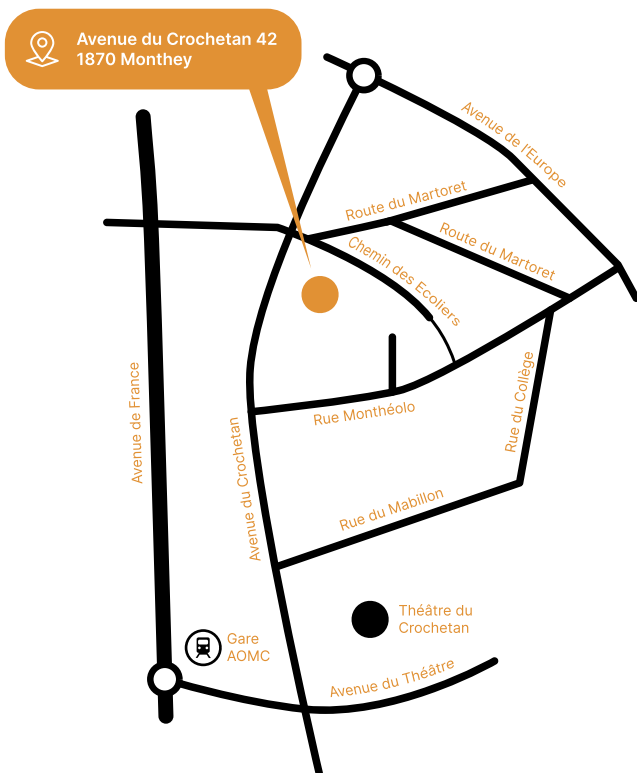
La femineidad

¿ Tiene preguntas sobre nuestra asociación, sus actividades o sus formaciones ?

¿ Le gustaría ser miembro de la asociación ?



¡ Contáctenos !



Maison du Monde - Av. du Crochetan 42 - 1870 Monthey - [infos@pluri-elles.net](mailto:infos@pluri-elles.net) - 079 345 99 52  
Facebook: PluriEllesMonthey - Instagram: plur-ielles

