

Pluri-
Elles



Association interculturelle de femmes suisses et migrantes

« Pluri-Elles existe par chaque femme qui désire s'y impliquer »

Pluri-Elles

Pluri-Elles est une association interculturelle de femmes suisses et migrantes, née en 2003 et basée à Monthey, à la Maison du Monde. Elle offre un lieu pour favoriser la rencontre entre des femmes d'horizons divers.

Buts

Se rencontrer, s'intégrer, s'informer, se former, partager, échanger, s'entraider,...

Les activités

- Rencontres
- Initiations
- Sorties
- Cuisine du monde
- Présentation de pays et leurs cultures
- Conférences
- Informations
- Fêtes
- Témoignages

Les activités sont ouvertes à toutes et gratuites.

Elles cherchent à mettre en valeur le savoir, les compétences et l'expérience de chacune, à valoriser les échanges interculturels, et à débattre sur les sujets liés à la migration.

Ces activités permettent aussi d'acquérir de l'autonomie et de la confiance en soi.

Les formations

- Couture
- Conduire un vélo
- Vocabulaire de la conduite automobile
- Calculs et logique
- Démarches administratives

Nos formations sont payantes et réservées à nos membres.

Elles visent à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours, dans le rapport avec l'administration suisse et dans la recherche d'emploi.

Pour qui ?

TOUTES LES FEMMES !

Pourquoi ?

« Je connais mieux Monthey et les choses qui s'y passent. »

« Le respect entre toutes ces femmes de différentes cultures est très touchant et très beau. Il y a une belle énergie d'amour qui circule. »

« Depuis que je viens à Pluri-Elles, mon cœur s'est ouvert... »

« Venir à Pluri-Elles, c'est voyager à bon marché. »

« Je découvre d'autres cultures et je comprends mieux les difficultés des migrantes. »

« Je rencontre d'autres femmes, je me sens moins seule. »

« Je sais que je peux compter sur des copines si j'ai besoin d'un service comme traduire une lettre, m'amener en voiture à quelque part. »

« J'ai plus d'occasions de parler français, donc mon français s'améliore. »

Nos valeurs

Le respect

L'interculturalité

La valorisation

La participation

La solidarité

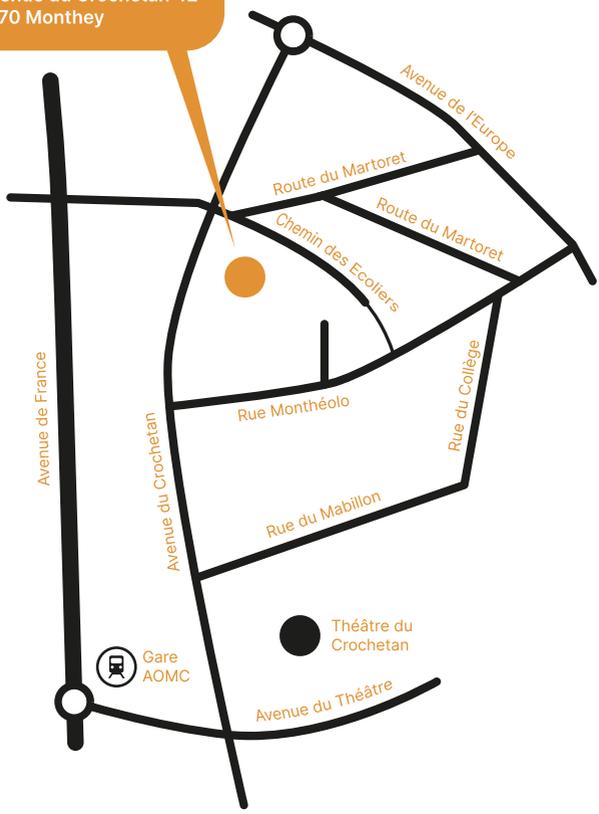
La féminité

Des questions sur l'association, les informations ou les activités ?
Vous voulez devenir membre ?



Contactez nous !

 Avenue du Crochetan 42
1870 Monthey



Maison du Monde - Av. du Crochetan 42 - 1870 Monthey - info@pluri-elles.net - 079 345 99 52
Facebook: PluriEllesMonthey - Instagram: pluri-ielles

