

20 ans de Pluri-Elles

13 mai 2023

Allocution de Manuelle Fracheboud, fondatrice et première co-présidente

Chères amis.es de Pluri-Elles, bonsoir,

Je remercie déjà de tout cœur le comité qui m'a demandé de raconter l'histoire des 20 ans de Pluri-Elles. J'en suis touchée et honorée.

En réfléchissant à comment j'allais m'y prendre, je me suis dit que ce que j'avais surtout appris à Pluri-Elles, c'est à multiplier les façons de voir les choses. Alors je vais vous raconter cette histoire de 7 points de vue différents.

D'abord, les grandes étapes de la vie de Pluri-Elles.



D'abord, les grandes étapes de sa vie.

2002, février, un an avant sa naissance : je bois un café avec Aude Joris, conseillère municipale. Je lui ai demandé ce rendez-vous pour y voir plus clair sur l'intégration des femmes migrantes dans la commune car je rédigeais un travail de fin de formation qui s'intitulait : « Comment rendre plus accessibles les prestations du planning familial aux femmes migrantes ? » A la fin du café, nous partageons le même rêve : créer un lieu de rencontres pour femmes suisses et migrantes.

Avril 2003 : 25 femmes de toutes origines ont répondu à notre invitation de se rencontrer pour réaliser ce rêve : c'est la naissance de Pluri-Elles. A la fin de la réunion, on a un comité et une co-présidence suisse et migrante et beaucoup d'enthousiasme qui nous fait prévoir une réunion tous les 10 jours. Ainsi 32 rencontres la première année tisseront des liens solides et durables entre nous. Dans un local à l'ancienne caserne militaire.

2004, elle souffle sa première bougie avec 80 membres.

En janvier 2006, elle quitte la Caserne pour la Maison du Monde beaucoup plus conviviale et cohabite avec d'autres associations, développe des synergies avec elles. La cafète, rénovée par des copains artistes, offrira désormais un cadre sympa pour les rencontres et activités.

En 2013, c'est l'anniversaire de ses 10 ans. Le comité veut fêter l'événement en grandes pompes : théâtre, danses, calligraphie, chants, nébuleuse de mots. On monte sur scène avec fierté.

3 ans plus tard, en 2016, crise d'adolescence : l'enthousiasme est retombé, le comité s'essouffle. Comme il ne parvient pas à se renouveler, il envisage même de

dissoudre l'association. Mais l'AG ne l'entend pas de cette oreille, elle veut continuer cette belle aventure et elle demande à un groupe de travail, mené par Carine Tripet, de sonder les membres sur leurs besoins pour continuer. Il en ressort que des changements s'imposent, qu'il faut proposer des formations.

2017, fin de la crise d'adolescence. Pluri-Elles redémarre avec un nouveau comité plein d'entrain qui met sur pied une commission pour concocter des activités et une autre pour organiser des formations.

Malheureusement le Covid vient casser cet élan en **2020**. A 17 ans, Pluri-Elles est confinée, c'est compliqué. Même si le comité s'efforce de garder les liens avec ses membres par messages et vidéo.

En 2022 : elle retrouve le sourire, tout redémarre mais gentiment car les membres ont un peu perdu l'habitude de venir aux activités. Le comité les mobilise dans des projets fédérateurs comme la buvette participative sur le quai de la Vièze.

Arrive 2023 : elle a 20 ans, c'est la fête. Des anciennes reviennent chercher les émotions du début, les nouvelles insufflent leur énergie enthousiaste. Un tout bel élan pour célébrer ses 20 ans.

Durant ces 20 ans, Pluri-Elles s'est structurée.

Au début, Pluri-Elles c'est surtout un grand comité qui se voit presque toutes les semaines. Les liens se tissent et une ambiance de sororité se développe en buvant du thé en en grignotant des biscuits.

Dès la deuxième année, le comité imagine une charte pour fonctionner. Les réunions se passent toutes les 2 semaines.

Puis Pluri-Elles s'organise en commissions : une pour réaliser le programme d'activités, une pour rechercher des fonds, une autre pour organiser la fête du 8 mars.

Les idées d'activités foisonnent. On décide alors de les classer en deux groupes : il y aura des activités ponctuelles et des activités répétées dans l'année comme la marche, les activités créatrices.

Les membres impliquées dans l'organisation des activités seront appelées coopéactrices dès 2006.

Le comité encadre les activités organisées hors programme pour ne pas créer de sous-groupe.

En 2007, Pluri-Elles devient membre de l'association Maison du Monde. C'est une ouverture, et une opportunité pour alléger le programme car on peut désormais participer aussi aux activités de la Maison du Monde.

La présidence a toujours été assurée par un duo, deux co-présidentes, sauf en 2011-2012 où la co-présidence suisse est restée vacante.

Toute cette organisation se renouvellera dès 2016, quand Pluri-Elles retrouve un nouvel élan. Le comité est alors réduit et deux commissions sont créées. L'une organise des activités et l'autre des formations comme des cours d'informatiques, des cours de théorie pour le permis de conduire, des cours pour mieux maîtriser la

conduite du vélo. Il est aussi possible désormais d'obtenir une aide financière de Pluri-Elles pour un projet personnel de formation comme un cours de français ou le cours Croix-Rouge d'auxiliaire de santé.

Pluri-Elles n'a cessé de s'organiser.

« Pluri-Elles est aussi engagée »

Dès sa naissance, Pluri-Elles manifeste son soutien à des organismes qui lui tiennent à cœur.

- Elle établit des liens avec la Marche Mondiale des femmes
- A l'occasion du référendum contre la loi sur l'asile et les étrangers, en 2006, Pluri-Elles participe au comité deux fois non.
- Pluri-Elles soutient la campagne « Halte à la violence » organisée par Amnesty international
- Elle participe au réseau de solidarité avec les migrants en Valais.
- En 2019 elle fait la grève féministe à Monthey (300 dans la rue) et à Sion sur la Planta.
- Elle signe la pétition féministe européenne pour la reconnaissance effective des motifs d'asile spécifiques aux femmes, aux filles et aux Personnes LGBT (MGF, violences sexuelles, la traite des femmes)

Ce sont des engagements vers l'extérieur de Pluri-Elles. Mais on peut souligner à l'interne l'immensité de l'engagement des personnes bénévoles qui portent l'association. Ce sont des heures incalculables, une motivation à toute épreuve, une implication gigantesque. Un engagement incroyable de ses membres.

« Et ses membres sont créatives »

Souvenez-vous, 20 ans d'activités jetées dans un joyeux désordre :

- Cafés-rencontres
- Luge
- Randonnées
- Aquagym
- Présentation de pays,
- Cuisine de tous les pays
- Informations sur le système scolaire
- Pain de partout
- Riz de partout
- Peinture au fer à repasser
- Débats/conférences sur la LAVI, le don d'organe, l'estime de soi
- Brisolée
- Cueillette de plantes sauvage
- Conférence sur la résolution de conflits, sur les traumatismes liés à la migration, sur le choc amoureux.
- Atelier de maquillage et de tresse
- Atelier d'expression avec de la terre.

- Foire du 31
- Le 8 mars avec des contes, un défilé de costumes traditionnels, un festival de soupes, avec de la danse orientale et de la biodance, la projection de Idées-Elles de Carole Roussopoulos.
- Conférence-débat sur les mutilations génitales féminines, sur la prostitution
- La cuisine et l'amour
- Remèdes d'ici et d'ailleurs
- Confection de crêpes érythréennes, de raviolis
- Le 8 mars avec une histoire d'amitié entre une écrivaine suisse, Mathilde Fontannet et une femme rwandaise, Odette Habiyakare
- Projection de la Forteresse de Fernand Melgar
- Soirée sur les mariages forcés
- Témoignage « ma mère dans ma vie »,
- Recettes pour pimenter la vie de couple,
- Permis de séjour,
- L'art de la récup',
- Epilation au fil,
- Arrivée des premières règles,
- Cuisine pour femmes pressées,
- Atelier de développement personnel
- Auto-massages,
- Repas de la St-Valentin,
- A la découverte de son clown
- Conférence sur le sucre
- Accompagnement dans la recherche d'emploi, dans la paperasse à remplir
- Cours de couture, de poterie
- Semaine d'actions contre le racisme avec un théâtre forum sur la discrimination à l'emploi
- Echanges sur le thème des violences domestiques
- Projection de L'ordre Divin avec Gabrielle Nanchen
- Souper Al Iftar (pour la rupture du Ramadan)
- La fête de la St-Nicolas
- Formation sur le contrat de bail
- Participation à la course de la Montheysanne
- Trier ses déchets
- Nouvelle procédure d'asile
- Fête du 8 mars avec des témoignages de personnes de la deuxième génération
- Réalisation du Mur de l'Espoir
- Peinture d'une fresque représentant Pluri-Elles
- Exposition « Migration voix de femmes »

Des milliers d'idées..., des milliers d'idées pour impulser des rencontres joyeuses et solidaires.

« Pluri-Elles est bien entourée ».

Très vite elle tisse des liens

- Avec la commission de l'intégration pour les journées de la diversité, des liens avec les medias, avec le théâtre du Crochetan, avec l'espace interculturel des femmes à Sierre, avec la fondation « Femmes exilées, femmes engagées » à Genève.
- Avec d'autres associations féminines dans la région comme les Soroptimists, le BPW.
- Avec des associations féminines de Suisse romande : Camarada, Récif, Appartenances et Espace Femmes, il Tragitto au Tessin
- Avec l'office cantonal de l'égalité et de la famille
- Avec Carole Roussopoulos
- Avec la bibliothèque d'Aigle pour des ateliers de calligraphie
- Avec la Semaine du Goût organisée avec le restaurant du théâtre du Crochetan.
- Avec des donateurs : les Soroptimists, M. Luisier.
- Avec des petites sœurs qui s'en inspirent : Etinc'Elles à Vouvry, Cultur'Elles à Saxon, Univers'Elles à St-Maurice.
- Avec A Tous Livres, bibliothèque interculturelle
- Avec la Bavette qui est devenue la Gare, arts et jeunesse
- Avec la Maison du Monde pour des après-midis familles, des vide-dressings, des Bla bla café

Pluri-Elles est décidément bien entourée.

« Pluri-Elles, une grande histoire de cœur »

Les rencontres font battre son cœur. Et dans le secret de son cœur, des histoires s'écrivent.

Des destins de femmes qui se croisent, s'entremêlent, se nourrissent les uns des autres.

Des histoires de femmes, de Suisse ou d'ailleurs, qui constituent son cœur.

Mon histoire constitue désormais aussi son cœur. Notre histoire à toutes qui puise force et énergie dans la magie des rencontres.

Des évolutions, des crises, elle en a connu et en connaîtra encore. Mais elle restera toujours, pour les nouvelles et les anciennes, pour celles qui sont en Suisse et celles qui n'y sont plus, pour nous toutes présentes et pour les absentes, une grande histoire de cœur.

Merci à Pluri-Elles, merci à vous toutes.

Manuelle Fracheboud

13 mai 2023